



**KARATE PFINGSTLEHRGANG IN
EISENHÜTTENSTADT MIT DAN - PRÜFUNG
AM SAMSTAG, DEN 18. MAI 2024**

Sporthalle Diesterweg-Grundschule - An der Schleuse 2

mit

**Uwe Waskow 6. DAN / Karate – Lehrer im DKV
Stanley Schulze 5. DAN / Stilrichtungsreferent Shotokan des KDB**

TRAININGSZEITEN:

**10:30 Uhr – 12:00 Uhr 8. Kyu - 4. Kyu / 3. Kyu – DAN
(Karate in der Anwendung; komplexe Bewegungsformen)**

12:00 Uhr – 13:00 Uhr Pause

**13:00 Uhr – 14:30 Uhr 8. Kyu - 4. Kyu / 3. Kyu – DAN
(Kata Unterstufe: Heian Godan; Oberstufe: Gangaku)**

15:00 Uhr – 16:00 Uhr alle Gruppen gemeinsam

DAN Prüfungen bis 5. DAN am Samstag um 16:30 Uhr.

- bereits am Vortag (Freitag, 17. Mai 2024) findet von 18:00 bis 19:30 Uhr in der Turnhalle der Grundschule 2, Friedrich Engels Str. 37, Eisenhüttenstadt, ein entsprechendes Dan-Vorbereitungstraining statt -

LEHRGANGSGEBÜHREN INKL. VERPFLEGUNG

Kinder bis einschl. 14 Jahre: 20,00 Euro

Jugend ab 15 Jahre und Erwachsene: 30,00 Euro

INFO: STANLEY SCHULZE 0177 8359453

VERANSTALTER: BSG STAHL KARATE EISENHÜTTENSTADT



3. PFINGSTLEHRGANG

