



松濤館

Quelle:
<https://de.wikipedia.org/wiki/Shotokan>



26.08.2023

4. Shotokan Tag in Brandenburg Kraftwerkstr. 30 / 03222 Lübbenau

10 bis 11 Uhr	<u>7. – 4. Kyu:</u>	Kokutsu-Dachi und Heian Yondan	U
	<u>3. – 1. Kyu:</u>	Empi-Uchi / Empi-Uke	T
	<u>DAN:</u>	Yakusoku-Kumite	S

11:15 Uhr bis 12:15 Uhr	<u>7. – 4. Kyu:</u>	Kihon-Kombinationen	S
	<u>3. – 1. Kyu:</u>	Verschiedene Kumite-Formen	U
	<u>DAN:</u>	Gangaku mit Anwendung	T

12:15 Uhr bis 13 Uhr Mittagspause

13 Uhr bis 14 Uhr	<u>7. – 4. Kyu:</u>	Kihon mit Partner	T
	<u>3. – 1. Kyu:</u>	Jiyu-Ippon-Kumite	S
	<u>DAN:</u>	Vertiefung komplexer Bewegungsabläufe	U

14:15 Uhr bis 15:15 Uhr	<u>7. – 2. Kyu:</u>	Gemeinsames Training	S
	<u>1. Kyu – Dan:</u>	Dan-Vorbereitung Teil III	U

15:15 bis 16 Uhr Gemütliches Beisammensein / Ausklang des Tages

Referenten:	Uwe Waskow	6. Dan Shotokan DKV
	Thomas Wagner	6. Dan Shotokan DKV
	Stanley Schulze	5. Dan Shotokan DKV

Veranstalter: Karate Dachverband Land Brandenburg e.V.,
Stilrichtung Shotokan

Ausrichter: KV-Lausitz e.V.

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung.
Die Teilnahme für Mitglieder der Stilrichtung Shotokan des KDB e.V. ist kostenfrei.