



Dan-Shakai

Karatedachverband Land Brandenburg e.V.



Inklusive Dan-Vorbereitungstraining auch für Dan-Anwärter ab 1. Kyu !

!!! GEÄNDERTE HALLE: AM TROCKENDOCK 4 !!!

Dan-Shakai - das Treffen der Schwarzgurte im Land Brandenburg. Alle Shotokan-Schwarzgurte des Landes sind herzlich eingeladen, unter der Leitung des Referenten **Uwe Waskow, 6. Dan Shotokan – Karatelehrer und A-Prüfer DKV/Shotokan**, sich die Kata Nijushiho aus allen nur erdenklichen Blickwinkeln nahe bringen zu lassen.

Wann: **4. November 2023**

Wo: **!!! Sportanlage am Trockendock in 15890 Eisenhüttenstadt, Am Trockendock 4 !!!**

Inhalt: Kata **Nijushiho**

Kosten: keine

Zielgruppe: Alle Shotokan-Danträger des Verbandes ab dem 1. Dan + Dan-Anwärter ab 1. Kyu

| | | |
|------------------|----------------|---------------------------|
| <u>Zeitplan:</u> | 10 – 11 Uhr | Kihon aus der Kata |
| | 11.10 – 12 Uhr | Ablauf der Kata |
| | 13 – 14 Uhr | Bunkai der Kata |
| | 14.10– 15 Uhr | Dan-Vorbereitungstraining |

+++ Infos und Anmeldung unter der 0177/8359453 +++

+++ Ausrichter: BSG Stahl Eisenhüttenstadt Abt. Karate +++

+++ Veranstalter: KDB e.V. – Stilrichtungsreferent Shotokan Stanley Schulze +++