

## KDB-Tag Brandenburg an der Havel am 16.09.2023

Uhrzeit	Matte 1	Matte 2	Matte 3	Seminarraum
09:50	<b>Gemeinsame Eröffnung</b>			
10:00 – 11:00	<b>Kata Gangaku mit Anwendung</b> Thomas Wagner	<b>Kinder Spezial</b> Thomas Schulze	<b>Kihon-Kumite</b> Mathias Gäbel	
	<b>Pause</b>			
11:15 – 12:15	<b>Sonderformen der Heian Kata</b> Thomas Züllich, Gerd Krüger, Alexander Proft, Robin Zehbe	<b>Bokken</b> - bitte Bokken mitbringen - Mathias Gäbel	<b>Selbstverteidigung</b> Marc Taris	<b>Trainerfortbildung - stilübergreifend -</b> Lars Draack
	<b>Mittagspause und Ehrungen</b>			
13:30 – 14:30	<b>Kaeshi-Ippon-Kumite</b> Stanley Schulze	<b>Karate-Kata mit Bo + Tonfa</b> - Bo (oder Besenstiel) bitte mitbringen - - Tonfa sind vorhanden - Thomas Züllich, Gerd Krüger, Alexander Proft, Robin Zehbe	<b>Selbstverteidigung</b> Marc Taris	<b>Prüferfortbildung - stilübergreifend -</b> Lars Draack
	<b>Pause</b>			
14:45 – 15:45	<b>Kihon-Kombinationen mit Anwendung</b> Stanley Schulze	<b>Dan-Vorbereitung Teil IV</b> Thomas Wagner	<b>Selbstverteidigung</b> Marc Taris	
	<b>Gemeinsamer Ausklang</b>			