

KDB-Tag Brandenburg an der Havel am 16.09.2023

Uhrzeit	Matte 1	Matte 2	Matte 3	Seminarraum
09:50	Gemeinsame Eröffnung			
10:00 – 11:00	Kata Gangaku mit Anwendung Thomas Wagner	Kinder Spezial Thomas Schulze	Kihon-Kumite Mathias Gäbel	
	Pause			
11:15 – 12:15	Sonderformen der Heian Kata Thomas Züllich, Gerd Krüger, Alexander Proft, Robin Zehbe	Bokken - bitte Bokken mitbringen - Mathias Gäbel	Selbstverteidigung Marc Taris	Trainerfortbildung - stilübergreifend - Lars Draack
	Mittagspause und Ehrungen			
13:30 – 14:30	Kaeshi-Ippon-Kumite Stanley Schulze	Karate-Kata mit Bo + Tonfa - Bo (oder Besenstiel) bitte mitbringen - - Tonfa sind vorhanden - Thomas Züllich, Gerd Krüger, Alexander Proft, Robin Zehbe	Selbstverteidigung Marc Taris	Prüferfortbildung - stilübergreifend - Lars Draack
	Pause			
14:45 – 15:45	Kihon-Kombinationen mit Anwendung Stanley Schulze	Dan-Vorbereitung Teil IV Thomas Wagner	Selbstverteidigung Marc Taris	
	Gemeinsamer Ausklang			