



松濤館



10.08.2019

2. Shotokan Tag in Brandenburg

Kraftwerkstraße 30 · 03222 Lübbenau

| Programm | Unterstufe | Mittelstufe | Oberstufe |
|---------------|--|-------------------------------|------------------------------|
| 10.00 - 11.00 | Kihon im Zeichen des Tigers | Bunkai Heian 4 | Stellungswechsel im Shotokan |
| 11.10 - 12.10 | Heian 2 | Kombinationen im Kihon | Bunkai Sochin |
| 12.20 - 13.20 | Prüferweiterbildung für alle Shotokan-Prüfer | Kihon- u. Kaeshi-Ippon Kumite | Okuri-Ippon u. Happo Kumite |
| 13.30 - 14.30 | Sanbon Kumite | Bunkai Heian 5 | Kihon in der Dan-Prüfung |



| | | |
|------------|-----------------|-----------------|
| Referenten | Uwe Waskow | 6. Dan Shotokan |
| | Thomas Wagner | 6. Dan Shotokan |
| | Stefan Eichmann | 4. Dan Shotokan |
| | Stanley Schulze | 4. Dan Shotokan |

Veranstalter: Karate Dachverband Land Brandenburg e.V.,
KDB-Stilrichtungsreferent Shotokan Stanley Schulze

Ausrichter: Karate-Verband-Lausitz e.V.

++++ Shotokan - Tag ++++ Teil 2 ++++ endlich im Handel erhältlich ++++
Die Neuauflage +++ noch besser +++ noch intensiver +++ noch schöner

Die Referenten: • Motiviert • Engagiert • Inspiriert

Die Teilnehmer: • Gespannt • Erwartungsvoll • Interessiert

In dieser unschlagbaren Kombination

wird der Tag ein Tag der Shotokaner -

eben ein echter Shotokan-Tag!

Die Teilnahme ist kostenlos